

【2】各家庭での工夫した取り組み・問題点

送り返していただいた省エネチャレンジの冊子には、取り組みのチェック項目ごとに、たくさんの工夫や問題点などを記入していただきました。その中から特徴的なものをまとめてみました。今後の取り組みの参考にしてみてください。

また取り組み項目の右側に書いてある数字は、今回の参加者の平均点数です。100点満点で換算しており、全員 なら 100点、全員 なら 50点となるように集計しています。

台所1 冷蔵庫のドアの開閉は回数を減らす

75点

- 冬場ですし、常温の状態が決まった入れ物に置いて、いつでも飲める状態にしておいた。
- 冬なので野菜などできるだけ冷蔵庫に入れないようにした。
- 冬場なので冷蔵のメモリは弱です。子どもには絶対に冷蔵庫を勝手に開けさせない。
- 冬は冷蔵庫を常温にしている。
- 冷蔵用のカーテンをしている。
- 子供が勝手にあけないように、赤ちゃん用のストッパーを再度利用した。
- 引き出し式の方が開く量が少ない気がして、麦茶は野菜室に入れてあります。献立の食材は一度で出すようにしています。
- 手の届きにくいところで整理されずにいたものを、ボックスなどを置いて、すぐに出せるようにした。
- 冷蔵庫が観音開きなので、左右どちらに入っているか覚えておいて、片方のみ開けるように普段からしている。
- 中にあるものを紙に書き出して、冷蔵庫にはっておく。
- 夏より開閉の回数は減った。
- 春休み中の3月は、子供が遊びに来たりして回数が増えた。

台所2 食器洗いで節水を心がける

69点

- アクリルタワシを使用。
- パスタのゆで汁やお米のとぎ汁で洗うようにした。