

# 家庭の省エネルギー診断調査シート (プリントアウト用)

2006年6月20日 版(有効期限:2006年8月31日)

あなたの家庭で、お得で効果的な省エネの取り組みを診断するための、調査シートです。提出していただくと、あなたの家庭にあった、お得で効果が大きい省エネ対策の一覧表をお送りさせていただきます。

なお、提出にあたっては、同時に配布されている「提出用記入シート」を使い、メールにて提出してください。

(有)ひのでやエコライフ研究所

TEL:075-751-9865 / FAX:751-9021 / E-mail info@hinodeya-ecolife.com

配布サイト <http://www.hinodeya-ecolife.com>

## 1 家庭の状況

[1]. 1ヶ月の光熱費とガソリン代はおおよそいくらですか。

	春や秋の時期	夏の時期	冬の時期
電気代	円	円	円
うち深夜電気代 (契約している場合)	円	円	円
ガス代	円	円	円
灯油代	円	円	円
ガソリン・軽油代	円	円	円

参考: 灯油は18リットルで1000~1300円ほどです。

参考: ガスや灯油代は冬の時期が多くなる傾向があります。

[2]. エネルギーの使い方について、をつけてお答えください。

ガスは都市ガスですか、LPガスですか	1.都市ガス	2.LPガス	3.使っていない
車の燃料はガソリンですか、軽油ですか	1.ガソリン	2.軽油	3.使っていない
台所のコンロの熱源は何ですか	1.電気	2.ガス	
暖房には何を使っていますか(複数可)	1.電気	2.ガス	3.灯油
風呂の給湯には何を使っていますか	1.電気	2.ガス	3.灯油
台所の給湯には何を使っていますか	1.電気	2.ガス	3.灯油

[3]. あなたの同居家族人数は(あなたを含めて)何人ですか。

	人
--	---

## 2 冷暖房

### [1]. よく使う居室ごとに、冷暖房のしかたをお答えください。

	部屋1	部屋2	部屋3	記入のヒント
部屋の名前				
部屋の広さ	畳	畳	畳	
その部屋で最もよく使う暖房 (どれか一つをつけてください)	1.電気の暖房 2.ガスの暖房 3.灯油の暖房 4.エアコン 5.床暖房 6.こたつ・ホットカーペット	1.電気の暖房 2.ガスの暖房 3.灯油の暖房 4.エアコン 5.床暖房 6.こたつ・ホットカーペット	1.電気の暖房 2.ガスの暖房 3.灯油の暖房 4.エアコン 5.床暖房 6.こたつ・ホットカーペット	オイルヒータやパネルヒータは「電気の暖房」になります。
冬の暖房日数	日	日	日	おおよその数字でかまいません。
冬の暖房時間 (1日あたり)	時間	時間	時間	
夏の冷房日数	日	日	日	日数は例えば12月から2月まで毎日使ったら3ヶ月で90日です。
夏の冷房時間 (1日あたり)	時間	時間	時間	
部屋にエアコンがありますか	ある・ない	ある・ない	ある・ない	
ある場合	何年前に購入しましたか			
	冷房エネルギー消費効率			本体のラベルに書かれており、2から6程度の数値です。
	暖房エネルギー消費効率			

エアコンのラベルの見方:室内機の下面や側面にあることが多いです。

定格周波数	50 / 60Hz	東日本は50Hzなので左、西日本は60Hzで右です
冷房エネルギー消費効率	2.63 / 2.34	冷房エネルギー消費効率 西日本なら右で、2.34
暖房エネルギー消費効率	3.47 / 3.23	暖房エネルギー消費効率 西日本なら右で、3.23

### [2]. 冷暖房の使いかたについてお答え下さい。

- 暖房は何 に設定していますか 1 . .23 以上 2 . 21~22 3 . 19~20 4 . 18 以下
- 冷房は何 に設定していますか 1 . 25 以下 2 . 26~27 3 . 28~29 4 . 30 以上
- 外出するときには30分ほど前に冷暖房を切っていますか 1 . はい 2 . いいえ
- 冬に窓に厚手のカーテンを使っていますか 1 . はい 2 . いいえ
- 夏に扇風機を活用していますか 1 . はい 2 . いいえ
- 夏に西日があたる窓にすだれなどをしていますか 1 . はい 2 . いいえ

### 3 冷蔵庫・台所



#### [1]. 冷蔵庫本体についてお答え下さい。

		1 台目	2 台目	記入のヒント
設置場所				
購入したのは、およそ何年前ですか		年前	年前	
消費電力量	消費電力量	k Wh	k Wh	月あたりなら、30～80 程度、年あたりなら 200～800 程度の数値です
	単位(月あたり/年あたり)	月あたり・年あたり	月あたり・年あたり	
大きさ(定格内容積)		リットル	リットル	大型なら 350、小型なら 100 程度です。

消費電力量、大きさは本体扉内側のラベルを見てください。

冷蔵庫のラベルの見方: 本体の扉内側にあることが多いです。

定格内容積	全定格内容積	410L
消費電力量	50Hz	450kWh/年
	60Hz	450kWh/年
2001 年製		

大きさ(冷凍庫と冷蔵庫の合計の内容量)  
消費電力量: この表示は 1 年あたり  
(西日本は 60Hz、東日本は 50Hz)  
何年前に購入したかの参考になります

#### [2]. 冷蔵庫の使い方についてお答え下さい。

- 熱いものはさましてから入れていますか 1. はい 2. いいえ
- 冷蔵庫につめすぎないようにしていますか 1. はい 2. いいえ
- 冷蔵庫の左右や後ろに 5cm 程度のすきまをあけていますか 1. はい 2. いいえ
- 冷蔵庫の温度設定はどうしていますか 1. 強 2. 中 3. 弱 4. 特に設定していない

#### [3]. 台所での調理などのしかたについてお答え下さい。

- 炊飯ジャーの保温をしていますか  
1. 24 時間している 2. 夜だけ止めている 3. 数時間している 4. していない
- 電気ポットの保温をしていますか  
1. 24 時間している 2. 夜だけ止めている 3. 数時間している 4. していない
- 鍋の底の水をふいてからコンロにかけていますか 1. はい 2. いいえ
- 食器洗い機を使っていますか 1. はい 2. いいえ
- 食器洗いでお湯を使いますか  
1. 年中使っている 2. 夏場は使わない 3. 冬以外は使わない 4. 冬も使わない

## 4 照明

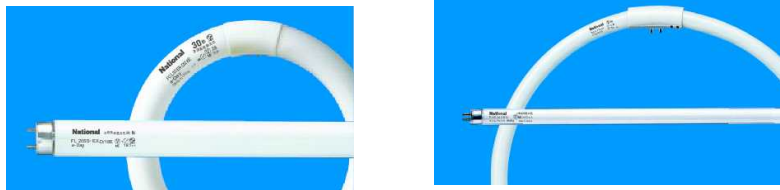


【1】よく使う「蛍光灯」についてお答え下さい。(電球は【2】でお答え下さい)

	部屋 1	部屋 2	部屋 3
部屋の名前			
照明の種類	1. 蛍光灯 2. 細管蛍光灯	1. 蛍光灯 2. 細管蛍光灯	1. 蛍光灯 2. 細管蛍光灯
消費電力	W	W	W
1日の使用時間	時間	時間	時間

蛍光灯には、環形で 30W、32W、40W、二重環形で 72W、直管で 15W、20W、40W などのタイプがあります。

細管（スリム型）蛍光灯は、右の写真のように蛍光管が細くなっています。



【2】よく使う「電球」についてお答え下さい。(電球型蛍光灯は除きます)

	部屋 1	部屋 2	部屋 3
部屋の名前			
明るさ調整つまみ	あり・なし	あり・なし	あり・なし
消費電力	W	W	W
1日の使用時間	時間	時間	時間

電球には、20W、40W、60W、100W のタイプがあります。

2 個以上電球を使っている場合には、合計の消費電力を記入してください。

【3】夜間つけっぱなしの照明(門灯・廊下など)についてお答え下さい。

	1ヶ所目	2ヶ所目	3ヶ所目
設置場所			
照明の種類	電球・蛍光灯	電球・蛍光灯	電球・蛍光灯
人がきたら点くセンサー機能	あり・なし	あり・なし	あり・なし
消費電力	W	W	W

## 5 そのほかエネルギーを使う機器

### [1]. 自家用車・二輪車についてお答え下さい。(持っている家庭のみ)

- 近距離(2km)程度の買い物で、車を使いますか 1. はい 2. いいえ
- 信号待ちでアイドリングストップをしていますか 1. はい 2. いいえ
- 急加速や急発進をしないようにしていますか 1. はい 2. いいえ
- 原付・スクーターがありますか 1. はい 2. いいえ

保有する自動車のそれぞれについて、利用割合や燃費についてご記入ください。

	1台目	2台目	3台目
どの自動車を使いますか(合計で10割)	割	割	割
主な用途は何ですか	1. 通勤・通学 2. 買い物・送迎 3. 自営業関係 4. 旅行	1. 通勤・通学 2. 買い物・送迎 3. 自営業関係 4. 旅行	1. 通勤・通学 2. 買い物・送迎 3. 自営業関係 4. 旅行
燃費はいいほうですか?	とてもいい・少しいい ふつう・やや悪い 悪い・わからない	とてもいい・少しいい ふつう・やや悪い 悪い・わからない	とてもいい・少しいい ふつう・やや悪い 悪い・わからない
もしわかれば燃費をお答え下さい	km/L	km/L	km/L

### [2]. お風呂・洗面についてお答え下さい。

	夏の時期	夏以外の時期
浴槽にはどの程度お湯をためますか(いっぱいためたら10割)	割	割
シャワーは家族全員で何分使いますか	分	分

浴槽にお湯をためる割合をおおよその数値で記入してください。毎日沸かさない方は、1日あたりに換算した量を記入します。2日に1回、6割のお湯を入れる場合、3割と記入します。

### [3]. 洗濯・乾燥についてお答え下さい。

洗濯機の乾燥機能、もしくは衣類乾燥機を使っていますか

1. 年中毎日使っている 2. 季節により毎日使っている 3. 時々使う 4. 使っていない

ふとん乾燥機を使っていますか

1. 年中毎日使っている 2. 季節により毎日使っている 3. 時々使う 4. 使っていない

部屋の除湿器を使っていますか

1. 年中毎日使っている 2. 季節により毎日使っている 3. 時々使う 4. 使っていない

#### 【4】. テレビについてお答え下さい。

	1 台目	2 台目	3 台目
設置部屋			
消費電力	W	W	W
大きさ(型・インチ)	型	型	型
液晶テレビですか	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
1 日の使用時間	時間	時間	時間

消費電力は、裏側のラベルを見てください。みつからない場合にはいりません。

大きさはおおよそでも構いません。小型は 14 インチ、中型は 21～25 インチ、大型では 28～50 インチ程度のもがあります。

#### 【5】. 家の構造や住まい方についてお答えください。

- |                                    |         |          |
|------------------------------------|---------|----------|
| 一戸建てですか、集合住宅ですか                    | 1 . 一戸建 | 2 . 集合住宅 |
| 持ち家ですか、賃貸ですか                       | 1 . 持家  | 2 . 賃貸   |
| 家の日当たりはいいですか                       | 1 . はい  | 2 . いいえ  |
| 太陽光発電装置を設置していますか                   | 1 . はい  | 2 . いいえ  |
| 太陽熱温水器を設置していますか                    | 1 . はい  | 2 . いいえ  |
| 2 人以上世帯の方のみ:ふだん家族がいっしょの部屋で過ごしていますか | 1 . はい  | 2 . いいえ  |
| 窓やサッシに断熱性のペアガラスを使っていますか            | 1 . はい  | 2 . いいえ  |

#### 【6】. 詳しい診断書送付のために連絡先をご記入ください。

診断書を送付するための連絡先をご記入ください。それ以外の用途には使いません。

メールアドレス	@
---------	---

ご協力ありがとうございました。同時配布の「提出用記入シート」(MS エクセル版)に書き写した上、メールにて [info@hinodeya-ecolife.com](mailto:info@hinodeya-ecolife.com) までお送りください。2 週間以内に診断結果を送付させていただきます。なお、診断結果をより正確なものにするために、アンケートを添付させていただきますので、あわせてご協力いただくようお願いいたします。